１００円（えん）ショップで　そろえる
防災（ぼうさい）バッグ

Emergency preparedness bag assembled from a 100 yen shop.



防災士　©水谷　浩子

1.ホイッスル　Whistle

音(おと)で自分(じぶん)の場所(ばしょ)を知(し)らせます

Let people know your location with a sound.



かいちゅうでんとう
2.懐中電灯　Flashlight

暗(くら)いときに使(つか)ったり、光(ひかり)で自分(じぶん)の場所(ばしょ)を知(し)らせます。

Use it when it is dark, or use the light to let people know your location.



3.アルコール除菌(じょきん)スプレー

Alcohol sterilizing spray

自分(じぶん)の手(て)や物(もの)を消毒(しょうどく)します

Disinfect your hands and things.



４.乾電池(かんでんち)　Batteries

懐中(かいちゅう)電灯(でんとう)やラジオ(らじお)に使(つか)います

Used for flashlights and radios.



５.ライター　Lighter

料理(りょうり)を作(つく)ったり
暖(あたた)かくするために、火(ひ)を
つけるのに使(つか)います

Used to light a fire for
cooking and keeping warm.



6.簡易(かんい)トイレ
Mobile Toilets

トイレがない時(とき)に使(つか)います

Used when there are no toilets available.



7.アルミブランケット

Aluminum blanket

寒(さむ)い時(とき)、体(からだ)が
冷(ひ)えないように体(からだ)に巻(ま)いて
使(つか)います。

Used to wrap around the body in cold weather to keep the body warm.



8.マスク

Mask

細菌(さいきん)やウイルス予防(よぼう)のためにつかいます

Used to prevent bacteria and viruses.



けいたい
9.携帯カイロ

Heat Pad

寒(さむ)い時(とき)に使(つか)います
夏(なつ)は冷却(れいきゃく)シート
を入れましょう。

Used when it is cold.
Let's put in cooling sheets
in the summer.



10.軍手(ぐんて)、ロープ

Work gloves, Rope

作業(さぎょう)の時(とき)に使(つか)います

Used when working



あっしゅく
11.圧縮タオル
Compressed towel

水(みず)に漬(つ)けると広(ひろ)がります。
普通(ふつう)のタオルでもいいです。

Spread out when soaked in water.

Normal type towels are also fine.



12.歯(は)ブラシ
Toothbrush

口(くち)の中(なか)をきれいにしておくために使(つか)います

Used to keep mouth clean.



13.ばんそうこう

Band-aid

けがをした時(とき)に　使(つか)います

Used for injuries.



14.アルコール
Alcohol

けがの消毒(しょうどく)に使(つか)います

Used to disinfect injuries



15.せっけん

Soap

手(て)や体(からだ)や汚(よご)れた物(もの)を洗(あら)うのに使(つか)います

Used to wash hands, body, and dirty things.



16.からだ拭(ふ)きシート

Body wipes

お風(ふ)呂(ろ)に入(はい)ることができない時(とき)に使(つか)います

Used when you cannot take a bath.



ひじょうしょく
17.非常食

Emergency food

カロリーの高(たか)い物(もの)を少(すこ)し用(よう)意(い)しておきましょう。
ときどき新(あたら)しいものに替(か)えましょう。

Prepare high-calorie foods. Change them with new ones from time to time.



18.アルミシート

Aluminum sheet

寒 (さむ)い時(とき)、床(ゆか)に敷(し)くことができます。

You can spread them on the floor to be warm.



19.レインコート

Raincoat

寒(さむ)い時(とき)や風(ふう)雨(う)の時(とき)に着(き)ます

Wear it when it is cold or rainy



20.ふろしき

Furoshiki (wrapping cloth)

物(もの)を包(つつ)んだり水(みず)などを運(はこ)んだりする時(とき)に使(つか)います

Used for wrapping things or carrying water, etc.



21.はさみ

Scissors

こどもには、先(さき)の丸(まる)い
はさみを用意(よういし)しましょう。

Prepare scissors with rounded tips
for children.



22.ポケットティッシュ
Pocket Tissue

いろいろな場所(ばしょ)で使(つか)います

Used in various places,



23.みず

Water

とても大切(たいせつ)ですが、たくさん入(い)れると重(おも)いです。

Water is very important, but if you put a lot in, it becomes heavy.



24.ネームタグ

Name tag

名前(なまえ)、住所(じゅうしょ)、連絡先(れんらくさき)、血液型(けつえきがた)を書(か)きましょう

Write your name, address, contact information, and blood type on the back of the tag.



25.ラジオ

Radio

ラジオで 新(あたら)しい情報（じょうほう）
を聞（き）きましょう。乾電池（かんでんち）
も 忘（わす）れずに。
１００円（えん）ではありませんが
いれておきましょう。

Let's listen to the new information on the radio.
Please don't forget the batteries. It's not a 100 yen product, but let's have it.



26.バッテリー
Battery

携帯電話(けいたいでんわ)のバッテリーは
とても大切(たいせつ)です。
１００円ではありませんが、
入れておきましょう。

The battery of a mobile phone is very important. It's not a 100 yen product, but let's have it.



26.その他（た）

Other items

自分（じぶん）にひつような薬（くすり）や大切（たいせつ）なものがあったら、防災（ぼうさい）バッグにいれておきましょう。

If you have necessary medicine or important items, let's put them in the bag.

