ウルドゥー語

あんしんはひごろのよういでふえていく

اگر آپ روزانہ کی بنیاد پر آفات سے بچاؤ کے لیےتیاری کرتے ہیں، تو آپ زیادہ محفوظ محسوس کریں گے۔

171 でんごん ダイヤル わすれずに

ایمرجنسی میسج ڈائلنگ سروس 171 کو نہ بھولیں یہ سروس مفت ہے۔

うちのなか ころばぬように　かたづける

۱۔
نے کمرے کو صاف کریں تاکہ آفت کے وقت آپ چیزوں پر نہ گریں یا چیزیں آپ پہ نہ گر جائیں

AED どこにあるかな　しってるかい

کیا آپ جانتے ہیں کہ AED کہاں ہے یہ ان لوگوں کے لیے استعمال ہوتی ہے جو بے ہوش ہیں اور سانس نہیں لے رہے ہیں۔ آپ اسے بڑی دکانوں اور اسکولوں میں تلاش کرسکتے ہیں۔ یہ ایک مشین ہے چھوٹی سی جس کو اپ استعمال کر سکتے ہیں ان لوگوں کے لیے جو بے ہوش ہے اور سانس نہیں لے رہے ہوتے۔

おとなりさん こえをかけあう だいじだね

اپنے پڑوسیوں کا حال احوال لیتے رہا کیجئے تاکہ وہاں کسی کو اگر اپ کی ضرورت ہے تو اپ کو اس کے بارے میں معلومات رہے۔

かわあそび ライフジャケット　きていこう

پانی میں کھیلتے وقت لائیو جیکٹ ضرور پہنیے وہ اپ کو ڈوبنے سے بچاتی ہے۔

きゅうすいしゃ おみずをくれる　くるまです

پانی کے ٹرک آفت کی صورت میں پینے کا صاف پانی فراہم کرتے ہیں۔

くるまのガソリン　はやめにいれよう

گاڑی میں پٹرول ختم ہونے یا ادھا ہونے کی صورت میں اس کو جلدی بھروا لیں اور کوشش کر کے ٹنکی فل کروا لیں۔ کسی بھی ایمرجنسی کی صورت میں اپ کو گاڑی کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

げんかんに　せいかつようすい　ポリタンク

عام دنوں میں بھی پانی کے پلاسٹک کے ڈبے یا بوتلیں اپ گھر میں رکھ سکتے ہیں ضرورت کے وقت کے ا استعمال کے لیے۔

こうずいは　みずが　かわから　ながれます

سیلاب انے کی صورت میں پانی شہر میں داخل ہو سکتا ہے۔

さいがいじ　あつまるばしょを　きめておこう

ضرورت کے وقت یا ایمرجنسی کے وقت اپنے گھر والوں کو پہلے ہی اطلاع کر دیں کہ ہم فلاں جگہ پہ ملیں گے ۔

しやくしょで　もらっておこう ハザードマップ

اپنے قریبی سٹی ہال سے اپنے شہر کا نقشہ یا اپنے رہنے کی جگہ کا نقشہ ضرور حاصل کریں اس میں خطرے کی صورت میں خطرناک جگہوں اور تباہی کے جگہوں کا اپ کو وقت سے پہلے پتہ ہوگا۔

すぐはいろう じしんがおきたら　つくえのしたへ

زلزلہ انے کی صورت میں اگر اپ افس میں ہیں تو اپنے میز کے نیچے جلدی سے بیٹھ جائیں تاکہ اپ کا سر اور کمر چیزوں کے اپ کے اوپر گرنے سے محفوظ رہے۔

せかいでは　にほんはじしんが　おおいくに

پوری دنیا میں جاپان میں سب سے زیادہ زلزلے آتے ہیں۔

それぞれの　がっこうにある　ぼうさいそうこ

ہر سکول میں افات سے بچاؤ کی جگہ ہوتی ہے اور تقریبا ہر قصبہ ،شہر یا ہر گاؤں میں افات سے بچاؤ کی جگہ ہوتی ہے جیسے کہ قریبی پارک یا کمیونٹی سینٹر۔

タンスには　かなぐや　つっぱり　　たおれない

مضبوط بریکٹ یا ٹینشن راڈ کو اپنے گھر کی الماری کی چھت اور کمرے کی دیوار سے جوڑیں تاکہ زلزلے کی صورت میں یہ بریکٹ یا راڈ الماری کوآپ کے اوپر گرنے سے روکے۔

ちょうないかい　ひなんくんれん　さんかしよう

جو اپ کے گھر کے قریبی جگہ پر ہنگامی صورتحال سے بچاؤ کے لیے کلاسز دی جا رہی ہوں وہ ضرور لیں ۔کلاسز کہاں ہو رہی ہیں اپ شی یک شو سے پتہ کروا سکتے ہیں

つうがくろ　きけんなところを　しらべよう

بچوں کے سکول جانے والے راستے کو اچھی طرح سے دیکھیے کہ وہاں پہ کوئی خطرناک چیز تو نہیں ہے۔

ていでんは　でんきがつかなく　なることです

Teiden　　اس کا مطلب ہے بجلی کا بند ہو ۔جانا

どのへやも　かいちゅうでんとう　おいておく

اپنے گھر کے ہر کمرے میں ایک چھوٹی ٹارچ رکھیے۔

なによりも　にげるがいちばん　ひなんしじ

اگر اپ ٹی وی ویڈیو یا موبائل سے حنان شی جی کے بارے میں سنیں تو جلد از جلد کسی اونچے یا سیف مقام پر ضرور پہنچے اپنے گھر والوں کے ساتھہنان شی جی کا مطلب ہے کہ اپ جہاں پہ رہ رہے ہیں یا کھڑے ہوئے ہیں یا جس جگہ پہ اپ ہیں وہ جگہ خالی کرنی ہے۔

にんげんは　からだがひえると　きけんです。

انسانی جسم کے لیے شدید ٹھنڈ بھی خطرناک ہے۔

ぬるぬるする　かわはきけんだ　ちかづかない

دریا کے پانی میں جب زمین کی مٹی مکس ہو کے دلدل بن جاتی ہے وہ بھی بہت خطرناک ہوتی ہے اس میں پاؤں رکھنے سے بچیں اس کے اندر اپ پھنس سکتے ہیں۔

ねんのため　おふろのみずは　ためておこう

کسی بھی خطرے ایمرجنسی کی صورت میں اپنے باتھ روم کے باتھ ٹب میں پانی بھر کے رکھیں لیکن اگر اپ کے گھر میں چھوٹے بچے ہوں تو ان کا خیال کریں وہ بچے اس پانی میں ڈوب بھی سکتے ہیں۔

のみみずを　さいていみっか　よういする

کسی بھی خطرے کی صورت میں تین دن کے استعمال کا پانی اپنے پاس پہلے سے بھر کے رکھیں۔

ばんそうこう　きゅうきゅうせっとも　わすれずに

کسی بھی خطرے کی صورت میں اپنے گھر میں ایمرجنسی بیگ میں بینڈیجز، پٹیاں، دوائیاں یا ضرورت کی دوائیں ضرور رکھیں۔

ひなんじょでは　みんなでささえる　たすけあい

ہنگامی حالات میں یا ضرورت کے وقت ایمرجنسی میں ایک دوسرے کو سپورٹ کریں، ایک دوسرے کا ساتھ دیں۔

ふっきゅうとは　うごかないのが　なおること

فو کیو کا مطلب ہے کہ جو چیز خراب ہو گئی تھی پہلے، اب وہ ٹھیک ہو گئی یار دوبارہ کام کے لیے تیار ہے۔

ヘルメット　おちるものから　あたまをまもる

کسی بھی طرح کی جگہ سے گرنے کی صورت میں ہیلمٹ اپ کے سر کو چوٹ لگنے سے بچاتا ہے۔

ホイッスル　いつも　カバンに入れておこう

ہم کسی بھی طرح کے ہنگامی حالات میں اپنے پاس سیٹی ضرور رکھیں جو بجائیں تو لوگوں کو اپ کی لوکیشن کا اندازہ ہو۔

マスクする　ホコリや　ウイルス　ふせぐため
ماسک پہن کے رکھیں وہ اپ کو بیماریوں سے وائرس سے اور مٹی سے بچاتا ہے۔

みえるばしょ　よういしておく　ぼうさいばっぐ
اپنا ایمرجنسی بیگ ہمیشہ ایسی جگہ پہ رکھیں کہ ضرورت پڑنے پہ فورا نکالا جا سکے۔

むりょうとは　おかねがいいらない　ことですよ
موریو کا مطلب ہے فری ،بغیر پیسوں کے۔

めじるしは　おうちにはいるよ　ひなんじょは
قریبی پناہ کا نشان یہ ہے گھر میں داخل ہونے والا شخص
-

もばいるの　でんちもいれよう　ぼうさいばっぐ
اپنے موبائل کو چارج کرنے کے لیے ایک عدد بیٹری بھی اپنے ایمرجنسی بیگ میں رکھیں ہمیشہ۔

やさしいにほんご　はなしてみよう　ともだちと
اپنے قریبی لوگوں سے آسان اور سمپل جاپانیز میں بات کیا کریں۔

ゆかのうえ　けがしないよう　くつをはく
سوتے وقت اپنے جوتے اپنے بستر کے قریب رکھ کے سوئیے تاکہ اگر فرش پہ کانچ ٹوٹے تو اپ کے پاس جوتے موجود ہو پہننے کے لیے۔

よなかでも　じしんそくほう　あわてずに
اگر رات کو نیند کے دوران میں ایمرجنسی وارننگ ا جائے تو پریشان ہونے کی بات نہیں ہے اپنے اس پاس لوگوں کو ضرور اطلاع کریں اور ان سے بھی ضرور پوچھیں کہ کیا کرنا چاہیے۔

ラジオから　きんきゅうそくほう　きいておく

ایمرجنسی خبریں ضرور سنیں ریڈیو پہ یا ٹی وی پہ یا موبائل پہ۔

リュックには　れんらくさきも　いれておこう

اپنے نام، اپنی بلڈ ٹائپ ،اور اپنا ٹیلی فون نمبر ،ایڈریس یا ایمرجنسی نمبر ضرور اپنے ایمرجنسی کے بیگ میں رکھے۔

るすのとき　でんきやガスは　けしたかな

کسی بھی ہنگالی صورت میں گھر سے نکلتے وقت بجلی گیس اور پانی ضرور بند کر کے جائیں۔

レトルトや　かんづめかくにん　しょうひきげん

ایمرجنسی بیگ میں جو کھانے پینے کی چیزیں رکھی ہیں ان کے اوپر ایکسپائری ڈیٹ ضرور چیک کرتے رہا کیجئے۔

ローリングストック たべたらよういん　ひじょうしょく

اور اگر جو چیز ایکسپائر ہو رہی ہوں ان کو ہٹا کے نئی چیزیں کھانے پینے کی ضرور بیگ میں رکھیں۔ اپنے ذہن کو ہنگامی حالات اور ایمرجنسی کے لیے ہمیشہ تیار رکھیں کیونکہ قدرتی آفتیں بتا کے نہیں اتی۔

わすれない　いつもこころに　ぼうさいを

ہمیں مل کے ایک ساتھ ہنگامی حالات کی تیاری کرنی چاہیے۔

ようい をしよう ぼうさいの

ぼうさいバッグ、マスク、ヘルメット、みず 、ハザードマップ 、ともだち。

やかぞくとのたすけあいが　たいせつですね。

کسی بھی ہنگامی صورت میں اپنے اس پاس کے لوگوں کو بھی خیر خبر رکھیں کہ وہ بھی ٹھیک ہیں یا ان کو کسی چیز کی ضرورت تو نہیں ہے۔

ایمرجنسی بیگ ماسک ہیلمٹ پانی ہیزرڈ میپ اور دوستوں یہ رشتہ داروں یا اس پاس کریب رہنے والے یا گھر والوں کی مدد کرنا بہت ضروری ہے ہنگامی حالات میں۔

あんぴとは　げんきでいるかが　わかること

انپی کا مطلب ہے اپنے آس پاس والوں کو دیکھنا ہے کہ وہ ٹھیک ہے کہ نہیں۔