マレーご　やさしいにほんごでぼうさいかるた　よみふだ

あんしんは　ひごろのよういで　ふえていく

Jika anda bersedia untuk pencegahan bencana setiap hari, anda akan berasa lebih selamat.

171　でんごんダイヤル　わすれずに

Jangan lupa talian kecemasan kita adalah “171”

うちのなか　ころばぬように　かたづける

Pastikan bilik sentiasa kemas bagi menggelakkan kejatuhan

AED　（えーいーでぃー）どこにあるかな　しってるかい？

Adakah anda tahu di mana AED? Ia digunakan untuk orang yang tidak sedar diri atau tidak bernafas.　Anda boleh dapatkan AED di kedai besar dan sekolah.

おとなりさん、こえをかけあう　だいじだね

Bergaul dengan jiran anda adalah sangat penting.

かわあそび　ライフジャケット きていこう

Pastikan anda memakai jaket keselamatan dengan betul semasa bermain di sungai.

きゅうすいしゃ　おみずをくれる　くるまです。

Trak air menyediakan air minuman sekiranya berlaku bencana.

くるまのガソリン　はやめにいれよう

Jika minyak kereta anda hanya tinggal separuh sahaja, anda harus mengisinya semula secepat mungkin.

げんかんに　せいかつようすい　ポリタンク

Letakkan baldi yang diisi dengan air untuk kegunaan harian di pintu masuk rumah

こうずいは　みずがかわから　ながれます

Banjir akan berlaku jika air menumpah

さいがいじ　あつまるばしょをきめておこう

Tentukan tempat pertemuan dengan keluarga anda sekiranya berlaku bencana

しやくしょで　もらっておこう　ハザードマップ

Dapatkan peta bahaya di dewan bandar raya. Peta bahaya ini akan mengemukakan tempat berbahaya dan tempat permindahan

すぐはいろう。じしんがおきたら　つくえのしたへ

Menyembunyikan diri di bawah meja secepat mungkin jika berlaku gempa bumi

せかいでは　にほんはじしんが　おおいくに

Jepun adalah antara negara yang paling banyak mengalami gempa bumi di dunia.

それぞれの　がっこうにある　ぼうさいそうこ

Setiap sekolah mempunyai gudang persediaan menghadapi bencana. Sesetengah bandar juga mempunyai gudang persediaan bencana di taman atau pusat komuniti.

たんすには　かなぐ や つっぱり　たおれない

Pasangkan pendakap tahan gempa dan batang penegang pada almari untuk mengelakkannya daripada jatuh

ちょうないかい　ひなんくんれん　さんかしよう

Mengambil bahagian dalam latihan pencagahan bencana yang dianjurkan oleh persatuan kejiranan

つうがくろ　きけんなところを　しらべよう

Semak kawasan berbahaya dalam kawasan sekolah.

ていでんは　でんきがつかなくなることです

“Teiden" bermaksud gangguan bekalan elektrik

どのへやも　かいちゅうでんとう　おいておく

Letakkan lampu suluh di setiap bilik.

なによりも　にげるがいちばん　ひなんしじ

Jika anda mendengar "Hinanshiji" di radio atau televisyen, sila pindah ke tempat yang selamat secepat mungkin.

にんげんは　からだがひえると　きけんです
Ia berbahaya bagi manusia apabila badan menjadi terlalu sejuk.

ぬるぬるする　かわはきけんだ　ちかづかない
Sungai yang licin sangat berbahaya kerana mudah tergelincir dan jatuh.

ねんのため　おふろのみずは　ためておこう

Isikan air ke dalam tab mandi. Berhati-hati jika terdapat kanak-kanak kecil kerana mereka boleh lemas.

のみみずを　さいていみっか　よういする
Simpan bekalan air minuman sekurang-kurangnya untuk kegunaan tiga hari.

ばんそうこう　きゅうきゅうセットも　わすれずに

Masukkan plaster dan kit pertolongan cemas ke dalam beg kecemasan.

ひなんじょでは　みんなでささえる　たすけあい

Marilah kita saling menyokong dan membantu antara satu sama lain di pusat pemindahan.

ふっきゅうとは　うごかないのが　なおること

“Fukkyu” bermaksud pemulihan, iaitu apabila sesuatu yang tidak berfungsi dibaiki dan boleh digunakan semula.

ヘルメット　おちるものから　あたまをまもる

Topi keselamatan melindungi kepala anda daripada objek yang jatuh.

ホイッスル　いつもかばんに　いれておこう

Sentiasa bawa wisel. Wisel dapat memberitahu orang lain lokasi anda semasa bencana.

マスクする　ほこりやウイルス　　ふせぐため
Pakai pelitup muka untuk melindungi diri daripada habuk dan virus.

みえるばしょ　よういしておく　ぼうさいバッグ

Sentiasa simpan beg kecemasan di tempat yang mudah dilihat.

むりょうとは　おかねがいらない　ことですよ

“Muryou” bermaksud percuma atau tanpa bayaran.

めじるしは　おうちにはいるよ　ひなんじょは

Tanda pusat perlindungan ialah simbol seseorang yang sedang memasuki rumah.

モバイルの　でんちもいれよう　ぼうさいバッグ

Masukkan bateri mudah alih (power bank) ke dalam beg pencegahan bencana.

やさしいにほんご　はなしてみよう　ともだちと

Mari berbual dengan rakan-rakan menggunakan bahasa Jepun yang ringkas dan mudah difahami.

ゆかのうえ　けがしないよう　くつをはく

Letakkan kasut berhampiran tempat tidur kerana serpihan kaca di lantai semasa gempa bumi boleh membahayakan.

よなかでも　じしんそくほう　あわてずに

Jangan panik jika terdapat amaran gempa bumi pada waktu tengah malam.

ラジオから　きんきゅうそくほう　きいておく

Dengar berita tergempar mengenai bencana melalui radio.

リュックには　れんらくさきも　いれておこう

Letakkan tag nama yang mengandungi nama penuh, jenis darah dan maklumat hubungan kecemasan dalam beg kecemasan.

るすのとき　でんきやガスは　けしたかな

Pastikan bekalan elektrik dan gas ditutup sebelum meninggalkan rumah.

レトルトや　かんづめかくにん　しょうひきげん

Periksa tarikh luput makanan segera dan makanan dalam tin dari semasa ke semasa untuk kegunaan kecemasan.

ローリングストック　たべたらよういひじょうしょく

Sentiasa sediakan bekalan makanan kecemasan dan gantikannya dengan yang baharu selepas digunakan. Ini dipanggil simpanan bergilir (rolling stock).

わすれない　いつもこころに　ぼうさいを

Sentiasa ingat tentang kesiapsiagaan bencana kerana bencana boleh berlaku secara tiba-tiba.

よういを　しよう　ぼうさいの

Marilah kita bersama-sama membuat persediaan untuk pencegahan bencana.

あんぴとは　げんきでいるかが　わかること

“Anpi” bermaksud pengesahan keselamatan, iaitu memeriksa sama ada seseorang berada dalam keadaan selamat.