スペインご　やさしいにほんごでぼうさいかるた　よみふだ

あ　あんしんは　ひごろの　よういで　ふえていく

Si te preparas para la prevención de desastres a diario, te sentirás más seguro.

い　171（いちなないち）でんごんダイヤル　わすれずに

No olvides el servicio de mensajes de emergencia “171”.

う　うちのなか　ころばぬように　かたづける

Mantén la casa ordenada para no tropezar y caer.

え　AED どこにあるかな　しってるかい？

¿Sabes dónde está el DEA? Es un dispositivo de emergencia que se usa para personas que están inconscientes y no respiran. Puedes encontrarlo en grandes tiendas y escuelas.

お　おとなりさんと こえをかけあう だいじだね

Es muy importante saludar y hablar con tus vecinos.

スペインご　やさしいにほんごでぼうさいかるた　よみふだ

か　かわあそび ライフジャケット きていこう

Asegúrate de usar chaleco salvavidas cuando juegues en el río.

き　きゅうすいしゃ おみずをくれる くるまです

Los camiones cisterna suministran agua potable en caso de desastre.

く　くるまのガソリン はやめにいれよう

Si la gasolina de tu carro está por la mitad, llénalo lo antes posible.

け　げんかんに　せいかつようすい　ポリタンク

Es una buena idea dejar un bidón de agua para uso diario en la entrada de la casa.

こ　こうずいは　みずが　かわから　ながれます

Cuando hay inundación, el agua fluye del río hacia la ciudad.

スペインご　やさしいにほんごでぼうさいかるた　よみふだ

さ　さいがいじ　あつまるばしょを　きめておこう

Decide con tu familia un lugar de encuentro en caso de desastre.

し　しやくしょで　もらっておこう　ハザードマップ

Consíguete un mapa de riesgos en la municipalidad. El mapa de riesgos muestra los sitios peligrosos y los

lugares de evacuación en caso de desastre.

す　すぐはいろう　じしんがおきたら　つくえのしたへ

Métete rápidamente debajo de una mesa en caso de terremoto.

せ　せかいでは　にほんは　じしんが　おおいくに

Japón es uno de los países más propensos a terremotos en el mundo.

そ　それぞれの　がっこうにある　ぼうさいそうこ

En cada escuela hay un almacén de emergencia para desastres. Algunas ciudades también tienen

sus almacenes de emergencias en parques o centros comunitarios.

スペインご　やさしいにほんごでぼうさいかるた　よみふだ

た　たんすには　かなぐや　つっぱり　たおれない

Coloca en el armario soportes resistentes a terremotos y barras de tensión para que no se caiga.

ち　ちょうないかい　ひなんくんれん　さんかしよう

Participa en el simulacro de evacuación organizado por la asociación del barrio donde vives.

つ　つうがくろ　きけんなところを　しらべよう

Revisa los lugares peligrosos en el camino a la escuela.

て　ていでんは　でんきが　つかなく　なることです

“Teiden” significa corte de electricidad, sucede cuando la luz deja de funcionar.

ど　どのへやも　かいちゅうでんとう　おいておく

Asegúrate de tener una linterna en cada habitación.

スペインご　やさしいにほんごでぼうさいかるた　よみふだ

な　なによりもにげるがいちばん ひなんしじ

Si escuchas “Hinan shiji” (orden de evacuación) en la radio o en la TV, escápate a un lugar seguro

lo más rápido posible.

に　　にんげんはからだがひえるときけんです

Es peligroso cuando el cuerpo de una persona se enfría.

ぬ　ぬるぬるする　かわは　きけんだ　ちかづかない

No te acerques a los ríos resbaladizos, podrías caerte fácilmente.

ね　ねんのため　おふろのみずは　ためておこう

Por si acaso, mantén la bañera llena de agua.

の　のみみずを　さいていみっか よういする

Prepara agua potable para al menos tres días.

ば　ばんそうこう、きゅうきゅうセットも わすれずに

No olvides poner vendas adhesivas y un kit de primeros auxilios en tu bolsa de emergencia.

ひ ひなんじょでは　みんなでささえる たすけあい

En el refugio todos nos apoyamos y ayudamos entre sí.

ふ　ふっきゅうとは うごかないのが　なおること

“Fukkyu” significa restauración. Es cuando algo que no funciona, vuelve a funcionar.

へ　ヘルメット おちるものから あたまをまもる

El casco te protege la cabeza de lo que pueda caer.

ほ　ホイッスル いつもかばんに　いれておこう

Lleva siempre un silbato en tu bolsa. Te ayudará a que te encuentren en caso de desastre.

スペインご　やさしいにほんごでぼうさいかるた　よみふだ

ま　マスクする　ほこりやウイルス ふせぐため

Usa mascarilla para protegerte del polvo y los virus.

み　みえるばしょ よういしておく ぼうさいバッグ

Ten siempre tu bolsa de emergencia en un lugar visible.

む　むりょうとは　おかねが　いらないことですよ

“Muryo” significa gratis, que no necesitas pagar dinero.

め　めじるしは おうちにはいるよ ひなんじょは

La señal de refugio es una figura de una persona entrando al lugar.

も　モバイルの でんちもいれようぼうさいバッグ

Por si acaso, pon una batería del celular en tu bolsa de emergencia.

や　やさしいにほんご　はなしてみよう ともだちと

Hablemos en japonés sencillo con los amigos.

スペインご　やさしいにほんごでぼうさいかるた　よみふだ

ゆ　ゆかのうえ けがしないよう　くつをはく

Ponte los zapatos durante el terremoto para protegerte de los vidrios esparcidos en el suelo.

よ　よなかでも　じしんそくほう あわてずに

Aunque sea de noche, mantén la calma ante una alerta de terremoto.

ら　ラジオから きんきゅうそくほう　きいておく

Escucha las alertas de emergencia en la radio.

り　リュックにはれんらくさきもいれておこう

Pon en tu mochila, una placa con tu nombre completo, tipo de sangre y los contactos de emergencia.

る　るすのとき　でんきや　ガスは　けしたかな

No te olvides de apagar la luz y el gas antes de salir de casa.

スペインご　やさしいにほんごでぼうさいかるた　よみふだ

れ　レトルトや かんづめ　かくにん しょうひきげん

Revisa si las comidas precocinadas y en latas están dentro de la fecha de consumo.

ろ　ローリングストック　たべたらよういひじょうしょく

Mantén siempre comida de emergencia y reponla cada vez que la uses.

Este sistema es conocido en Japón como "Rolling Stock".

わ　わすれない　いつもこころに　ぼうさいを

No olvides que siempre es importante tener en mente la prevención.

を　よういを　しょう　ぼうさいの

Vamos a prepararnos juntos para la prevención de desastres.

ん　あんぴとは　げんきでいるかが　わかること

"Ampi" significa saber si alguien está bien o a salvo.